



MODULE

HPI

Durée : 2 jours

Modalité : en présentiel

Formateur : Sandrine Daniel, maître en hypnose

Lieu : Lançon-Provence – Grans – Salon de Provence

Tarif : 500 €

Prérequis : Avoir fait le module 1

Objectifs du module :

- Comprendre la définition scientifique et les bases neurophysiologiques du HPI, ainsi que la pertinence des tests de détection.
- Identifier les différences entre HPI et HPE, et analyser les avantages et les défis liés au fonctionnement cognitif des HPI.
- Aider les participants à repérer leurs propres modes de fonctionnement en tant que HPI et à mieux appréhender leurs forces et limites personnelles.
- Montrer comment l'hypnose peut favoriser l'acceptation de soi, stimuler l'évolution personnelle et encourager l'autonomie dans la gestion de ses spécificités HPI.

Programme de Formation

I. C'est quoi HPI ?

- A. Définition scientifique
- B. Neuro physiologie
- C. Les Test – pour qui ? pourquoi ?

II. Les caractéristiques

- A. HPI / HPE
- B. Faire comprendre le fonctionnement de HPI – Les avantages et les inconvénients

III. S'accepter soi-même : La Clé

- A. Repérer son fonctionnement ; voir ses avantages
- B. Voir les inconvénients

IV. L'hypnose : meilleur moyen de s'accepter – évoluer – se prendre en charge soi même

Protocoles du module :

- Protocole pour accepter sa différence ; Profiter de ses atouts
- Protocole d'auto-saboteur et l'imposteur
- Protocole d'hypersensibilité, pour se calmer