



MODULE

Les Traumas

Les femmes sous
emprises

Les violences

Durée : 2 jours

Modalité : en présentiel

Formateur : Sandrine Daniel, maître en hypnose

Lieu : Lançon-Provence – Grans – Salon de Provence

Tarif : 500 €

Prérequis : Avoir fait les 3 modules

Objectifs du module :

- Acquérir une compréhension approfondie des différents types de traumatismes, des concepts de psycho traumatisme et de l'impact des traumas sur le cerveau, en lien avec les neurosciences.
- Apprendre à mener une anamnèse adaptée pour comprendre l'histoire du patient, et à créer un espace de sécurité et de confiance nécessaire pour faciliter le processus thérapeutique.
- Savoir gérer des cas complexes, tels que les AB réactions (réactions inattendues) et les régressions à la cause, en utilisant les techniques appropriées d'hypnose thérapeutique.
- Mettre en place des processus de suivi adaptés pour assurer la réhabilitation du patient, y compris dans des aspects spécifiques comme la sexualité après un trauma.
- Connaître les cadres légaux et éthiques en lien avec la prise en charge des traumas, et comprendre les dynamiques associées aux pervers narcissiques et leurs impacts sur les victimes.

Programme de Formation

I. Ce qu'il faut savoir en théorie

- A. Les différents types de Trauma
- B. Notions du psycho traumatismes
- C. Les traumas et les neurosciences (ce que ça fait dans le cerveau)

II. Prise en charge d'une femme ou homme

- A. L'anamnèse
- B. L'endroit ressource / sécurité / Confiance en soi

III. Gestion des hypnoses spécifiques

- A. Les AB réactions
- B. Régressions à la cause

IV. Suivi et réhabilitation

- A. Processus à mettre en place
- B. Sexualité

V. Annexes

- A. Et la loi ?
- B. Les pervers narcissiques

Protocoles du module :

- Protocole pour installer la paix et la sécurité
- Protocole de reconstruction pour l'estime et l'image de soi
- Protocole de régression à la cause
- Protocole de recadrage dans la vie
- Protocole de « ce n'est pas ma faute »